

Waar u bij het aandoen op moet letten

- trek de kousen direct 's ochtends aan
- gebruik voor betere grip huishoudhandschoenen
- voorkom beschadiging door sieraden of scherpe nagels
- trek niet aan de kousen maar strijk ze glad
- sla nooit de boord om!!
- Oliën, cremes en zalven zijn schadelijk voor kousen
- **Let op: kousen worden aangelegd en niet aangetrokken!**

Aanleggen elastische kousen



Met hand in kous tot de hiel, die vastpakken

Kous omslaan
hiel vasthouden





Rol de kous tot aan de hiel
binnenste buiten op. Rek het
voetgedeelte met beide
handen open.

011/648475

Protech Orthopedie
Wilma





Eerst aantreksokje of **Venotrain**[®]
aantrekhelp over de voet
doen

glider

Stroop het voetgedeelte tot aan de wreef over de hele voet, tot het hielgedeelte goed zit.

Bij open teenstuk aantrekhelp gebruiken.

Nadat u deze over de voet getrokken heeft, stroopt u de kous eroverheen.





**Zorg dat hiel v.d.
kous goed zit**



**Neem de kous voorzichtig aan de
goede kant in de hand en rol deze
stukje voor stukje naar boven af tot
zij gelijkmatig om het been sluit.**

011/648475

**Protech Orthopedie
Wilma**





Leg de kous naar boven toe aan. Verdeel het materiaal over het been.



Trek het aantreksokje uit het voetgedeelte vd kous